

# Bye-bye LES MICROBES!



Bulletin du Comité de prévention des infections dans les services de garde et écoles du Québec

## La gastroentérite

### Qu'est-ce que la gastroentérite?

La gastroentérite est une inflammation de l'estomac et de l'intestin fréquemment due à une infection, le plus souvent virale. Parfois, elle est causée par une bactérie (p. ex. : la salmonelle) ou un parasite (p. ex. : le giardia).

### Quels sont les symptômes?

La gastroentérite est généralement bénigne. Elle se manifeste par de la diarrhée, des nausées, des vomissements et des douleurs abdominales. Elle peut également s'accompagner de fièvre et de maux de tête ainsi que de sang ou de mucus dans les selles.

La diarrhée se définit par deux épisodes de selles molles ou liquides de plus que ce qui est considéré comme normal pour la personne.

### Quelles sont les complications?

La principale complication est la déshydratation.

### Comment se transmet-elle?

La gastroentérite se transmet par contact avec les mains et les objets souillés par les selles des personnes infectées. Elle se transmet aussi par l'ingestion de nourriture contaminée par les mains des personnes infectées.

### Quelle est la période de contagiosité?

La période de contagiosité correspond généralement à la phase aiguë de la maladie, mais peut se prolonger au-delà de cette phase.

### Existe-t-il un traitement?

- Il n'y a pas de traitement particulier pour la gastroentérite virale.
- La diarrhée causée par des bactéries ou des parasites peut nécessiter un traitement.
- Les probiotiques pourraient réduire la durée de la diarrhée virale d'environ une journée si le traitement est amorcé dans les 48 heures suivant le début des symptômes.
- Pour la réhydratation, on peut avoir recours à une solution de réhydratation orale, comme le Pedialyte®.
- Les médicaments contre les vomissements peuvent parfois être utilisés.

Les médicaments contre la diarrhée sont généralement contre-indiqués, car ils ralentissent les mouvements de l'intestin. Il peut s'ensuivre une perte de liquide qui passe inaperçue et qui est susceptible d'entraîner une déshydratation et d'autres effets secondaires graves allant jusqu'au coma.



# La gastroentérite (suite)

## L'enfant doit-il être exclu du service de garde?

- L'enfant doit être exclu :
  - ▶ s'il est incapable de participer aux activités du groupe;
  - ▶ s'il a vomi deux fois ou plus durant les dernières 24 heures, auquel cas il pourra réintégrer le service de garde 24 heures après le dernier vomissement;
  - ▶ si ses selles ne peuvent être contenues dans la couche ou qu'il est incontinent;
  - ▶ si ses selles contiennent du sang ou du mucus;
  - ▶ s'il fait de la fièvre.

Si la personne prépare ou manipule des aliments, le retrait ou la réaffectation est recommandé jusqu'à 48 heures après la disparition des symptômes.

Les activités de baignade sont à éviter jusqu'à la disparition des symptômes.

## Quelques conseils pour prévenir la gastroentérite

Les virus qui causent la gastroentérite peuvent survivre 4 heures sur les mains, de 30 minutes à plus de 2 semaines sur les comptoirs et de 2 à 12 jours sur les vêtements et la literie.



Le meilleur moyen pour prévenir la gastroentérite est le lavage des mains. On doit se laver les mains :

- en arrivant au service de garde;
- avant de manger ou de faire manger un enfant;
- avant de manipuler des aliments;
- après être allé à la toilette, avoir aidé un enfant à y aller ou avoir changé une couche;
- après avoir touché une surface ou du matériel souillé par des selles ou des vomissures, même si on a porté des gants.

Les surfaces et les objets qui ont été en contact avec les selles ou les vomissures doivent être essuyés, nettoyés avec de l'eau propre et du savon ou un nettoyant, puis désinfectés avec une solution javellisante ou un autre produit désinfectant. Pour l'information détaillée, consultez le [guide d'intervention Prévention et contrôle des infections dans les services de garde et écoles du Québec](#).

Il faut aussi bien nettoyer et désinfecter les jouets, les poignées de porte, les robinets, les sièges de toilette et tout ce qu'on touche fréquemment.

.....

Lors d'une situation suspecte de transmission active, par exemple si plus d'une personne présente des symptômes, ou en cas de situation à risque élevé de transmission, par exemple si la personne atteinte prépare des aliments, la responsable du service de garde peut communiquer avec Info-Santé 8-1-1 pour des conseils et recommandations.

.....

# Grippe

## Qu'est-ce que la grippe?

La grippe est une infection aiguë des voies respiratoires causée par le virus influenza. Les enfants sont les plus touchés, surtout ceux qui sont âgés de 3 à 10 ans.

Les jeunes enfants transmettent plus facilement l'influenza, car ils excrètent plus de virus et plus longtemps, et ce, même en l'absence de symptômes.

## Quels sont les symptômes?

Les symptômes de la grippe débutent soudainement et sont principalement la fièvre élevée et la toux. Ils peuvent être accompagnés de douleurs aux muscles, de frissons, d'écoulement nasal, de maux de gorge, de maux de tête et de fatigue importante. Chez les enfants, les vomissements, les douleurs abdominales et la diarrhée sont plus fréquents et la fièvre atteint souvent 39 °C ou plus. Chez le très jeune enfant, les symptômes peuvent être plus subtils, tels que le refus de manger ou de boire et la baisse d'intérêt dans les activités.

## Quelles sont les complications?

La grippe peut entraîner une aggravation de l'asthme, une otite, une sinusite, une pneumonie ou une bronchite.

## Comment se transmet-elle?

La transmission se fait par contact avec les sécrétions respiratoires :

- Par projection de gouttelettes lors de la toux et des éternuements.
- Par contact direct avec la personne malade, comme lors des accolades.
- Par contact indirect, par l'intermédiaire des surfaces ou des objets contaminés par la personne malade.

Le virus influenza peut survivre jusqu'à cinq minutes sur la peau, quelques heures dans les sécrétions séchées et 48 heures sur les objets.

## Quelle est la période de contagiosité?

La période de contagiosité commence 24 heures avant le début des symptômes et se poursuit jusqu'à sept jours après. Cette période peut toutefois être plus longue chez les jeunes enfants.

## Existe-t-il un traitement?

La plupart des enfants et des adultes en bonne santé n'ont pas besoin de traitement particulier contre la grippe. Toutefois, des antiviraux peuvent être prescrits dans certains cas. De plus :

- on veillera à ce que l'enfant s'hydrate bien en le faisant boire souvent;
- on lui donnera un médicament contre la fièvre au besoin;
- si nécessaire, on utilisera une solution saline dans les narines; chez le jeune enfant, on aspirera les sécrétions nasales avec une petite pompe prévue à cet effet et vendue en pharmacie.

## L'enfant doit-il être exclu du service de garde?

L'enfant n'a pas à être exclu du service de garde. Il ne sera exclu que s'il est incapable de participer aux activités de son groupe.

## Quelques conseils pour prévenir la grippe

Pour prévenir la transmission de la grippe, on doit renforcer les mesures suivantes :

- L'hygiène des mains.
- L'hygiène respiratoire.
- Le nettoyage et la désinfection des objets et des surfaces, particulièrement ceux que l'on touche fréquemment ou qui sont souillés par les sécrétions.

## Grippe (suite)

.....  
Lors d'une situation suspecte de transmission active, la responsable du service de garde peut communiquer avec Info-Santé 8-1-1 pour des conseils et recommandations.  
.....

### Le saviez-vous?

- Les décongestionnants oraux pris en pilules, en liquide ou en vaporisateur (p. ex. : Otrivin®) et les médicaments contre la toux sont à éviter parce qu'ils ne sont pas très efficaces et qu'ils peuvent causer une accélération des battements du cœur, une incapacité à dormir et même la mort chez les jeunes enfants. Santé Canada recommande de ne pas utiliser ces médicaments chez les enfants de moins de 6 ans et de les utiliser avec prudence chez les enfants de 6 ans et plus.
- On ne doit pas donner d'ibuprofène (p. ex. : Advil®, Motrin®) à un bébé sans l'avis d'un médecin.
- L'acide acétylsalicylique, comme l'Aspirine®, n'est pas recommandé non plus chez un enfant ou un adolescent sans l'avis d'un médecin ou d'un pharmacien.

### Pour plus d'information sur les sujets traités :

Gouvernement du Québec, [Portail santé mieux-être](#)

Institut national de santé publique du Québec, [Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à 2 ans](#)

Gouvernement du Québec, [Différences entre la grippe et le rhume](#)



# Bye-Bye LES MICROBES!



Bulletin du Comité de prévention des infections dans les services de garde et écoles du Québec

*Pour toute question sur la santé, communiquez avec Info-Santé 8-1-1.*

Le Comité de prévention des infections dans les services de garde et écoles du Québec relève du ministère de la Santé et des Services sociaux. Il collabore avec le ministère de la Famille pour apporter son expertise et ses conseils en vue de prévenir les infections dans les services de garde.

## RÉDACTION

*Denise Décarie, M.D.,*

Direction de santé publique des Laurentides

*Dominique Fortier, inf. B. Sc.,*

Ministère de la santé et des services sociaux

## COLLABORATION

*Élizabeth Bisson, inf., B. Sc.*

*Caroline Duchesne, conseillère en soins infirmiers et présidente du CPISEQ,*  
CISSS des Laurentides

*Marie-Ève Lachapelle,*  
Ministère de la Famille

*Catherine Martin, infirmière clinicienne,*  
CISSS du Bas-Saint-Laurent

*Danièle Samson, M.D.,*  
CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

## PRODUCTION ET RÉVISION LINGUISTIQUE

*Ministère de la Famille*

## INFOGRAPHIE

*Ministère de la Famille*

## DIFFUSION

*Ministère de la Famille*

*Le contenu de ce bulletin est également disponible dans le [site Web](#) du ministère de la Famille.*

## LA BOÎTE AUX LETTRES

*Ministère de la Famille*

600, rue Fullum  
Montréal (Québec) H2K 4S7

Télécopieur : 514 864-8083

Courriel : [bbmicrobes@mfa.gouv.qc.ca](mailto:bbmicrobes@mfa.gouv.qc.ca)

Dépôt légal – 2019  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec  
ISSN : 1481-4471

© Gouvernement du Québec